



Информация для родителей





Основные причины потребления наркотических, психотропных или одурманивающих веществ:

- любопытство;
- желание казаться более взрослым (неверные, искаженные представления о взрослости);
- один из способов обратить на себя внимание;
- серьезные внутренние психологические конфликты, проблемы социализации, низкая самооценка;
- самоутверждение;
- бунтарство как форма протеста против общественных норм и правил;
- отсутствие занятости, неорганизованность досуга подростка.





Внешние признаки употребления наркотиков

Признаки наркомании:

- ✓ Бледность кожи;
- ✓ Расширенные или суженные зрачки;
- ✓ Покрасневшие или помутневшие глаза;
- ✓ Замедленная речь;
- ✓ Плохая координация движений;
- ✓ Похудение или прибавка в весе;
- ✓ Блеск в глазах;
- ✓ Нарушение пищеварения.





Поведенческие реакции

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Беспричинное возбуждение, неусидчивость или заторможенность, вялость

Уход от ответов на прямые вопросы, вранье

Безразличие ко всему происходящему

Уходы из дома, ссоры с родителями

Болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения

Ухудшение памяти и внимания

Избегание старых друзей, уход от старых занятий, которые ранее были интересны

Частые телефонные звонки, СМС сомнительного характера, длительное общение в социальных сетях

Снижение успеваемости в школе, прогулы

Частые просьбы денег или пропажа из дома денег, ценных вещей

Общение с неблагополучной компанией

Склонность к совершению правонарушений

Неопрятность внешнего вида





«Аптечные наркотики» - общеупотребимое название лекарственных препаратов, которые можно купить в аптеке, часто даже без рецепта, и которые используются потребителем в немедицинских целях для достижения состояния опьянения, сходного с наркотическим.

Эти препараты могут в определенных дозах и сочетаниях вызывать привыкание и формировать зависимость.





Что нужно помнить родителям?!!

1. Недоступность лекарственных препаратов для детей, независимо от возраста ребенка!
2. Собственный родительский пример ответственного отношения к своему здоровью, недопущение бесконтрольного употребления лекарств и самолечения, обращение к врачу в случае заболевания.
3. Наличие родительского контроля в виде сетевых фильтров, родительских программ слежения и т.д. при пользовании ребенком компьютером, посещении социальных сетей и приложений.
4. Умеренная бдительность и настороженность родителей по отношению к любым изменениям в поведении подростка (агрессия, изменение сна, аппетита, смена окружения, внезапный интерес к домашней аптечке, обнаружение у ребенка облаток от медикаментов, таблеток, шприцев и т.д.)
5. При появлении признаков отравления лекарственными препаратами срочно вызвать скорую помощь!
6. До приезда врачей ничего не трогать, не выбрасывать коробки из-под лекарств, блистеры, пузырьки – это поможет врачам быстрее определить проблему и найти антидот.





Что делать, если возникли подозрения?



У моего ребенка наркозависимость. Что делать

Наркозависимостью принято называть состояние человека, при котором он не может контролировать желание употреблять психоактивные вещества (ПАВ).



Как помочь ребенку

Не запугивать. Резкие суждения и нравоучения могут отдалить родителя от ребенка.



Всегда оставаться на стороне ребенка. В сложной ситуации самое важное — сохранять контакт с ребенком любого возраста.



Составить план реабилитации. Обратиться к частному психиатру-наркологу или в центры детско-подростковой реабилитации.



Найти социального педагога. Он выстроит план, который поможет подростку устроить жизнь так, чтобы не возвращаться к употреблению ПАВ.



Не винить себя. Родителям надо заботиться о себе, помнить о здоровье и потребностях, ходить в группы помощи для родителей детей с наркозависимостью.



Доверять ребенку. Вопрос о контроле подростка должен решаться индивидуально. Ребенку сложно жить под наблюдением, так как нарушаются личные границы и он чувствует себя ненадежным человеком.

Тесты на определение наркотических веществ



Телефоны доверия и контактная информация

Единый консультативный телефон наркологической службы Министерства здравоохранения Краснодарского края **8 (861) 245 45 02** (Круглосуточно)

раздел «**Филиалы** Государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Наркологический диспансер» министерства здравоохранения Краснодарского края

<http://www.narko23.ru/filials/>

раздел «**Контакты филиалов, стационарных и диспансерно-поликлинических отделений** Государственного бюджетного учреждения здравоохранения

«Наркологический диспансер» министерства здравоохранения Краснодарского края

http://www.narko23.ru/o_dispensere/contacts/

«**Телефон доверия**» Антинаркотической комиссии Краснодарского края
8 (861) 262-40-01; 262-75-11 (рабочие дни с 09.00 до 18.00)

Антинаркотическая комиссия в муниципальном образовании г. Новороссийск
8 (8617) 61-17-24 (рабочие дни с 09.00 до 18.00)

Новороссийский филиал ГБУЗ «Наркологический диспансер» МЗ КК **8(8617) 22-35-96**

Управление МВД России по городу Новороссийску **8(8617) 60-55-13**



Организация работы антинаркотической направленности в образовательных организациях

Информационные стенды



Наркопост

Волонтеры молодежного антинаркотического движения





СОЦИАЛЬНО-
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ
ТЕСТИРОВАНИЕ

Социально-психологическое тестирование учащихся на предмет потребления наркотиков

Чего не нужно бояться

Тестирование **не выявляет**
подростков, употребляющих
наркотики.

Тестирование обучающихся
направлено
на определение рисков
формирования
зависимого поведения





Уважаемые родители!

Ежегодно около 70 тысяч человек в нашей стране погибают от употребления наркотиков. Но это лишь приблизительные цифры, так как официальной статистики гибели наркоманов нет.

Наркомания – это болезнь и смертельный исход неизбежен. Средняя продолжительность жизни наркомана составляет 5-7 лет с начала регулярного употребления наркотиков.

Это болезнь, которая практически не лечится. Наркоман не может жить без наркотиков. Наркотик становится частью обмена веществ в его организме.

Многие переоценивают силу своей воли, думая, что смогут попробовать наркотик, а потом «завязать». Но наркотик сильнее человека и забирает его навсегда.

Те, кто употребляют наркотики – не самые крутые. Они самые глупые. Продажа наркотиков – большой бизнес и наркоман играет в нем роль пешки, дурочка, который расплачивается за свою глупость не только деньгами, но и своей жизнью.



**Наркоманию можно
победить только тогда, когда
с каждым подростком в
каждой семье, в каждой
школе будет проводиться
регулярная работа по
формированию правильного
отношения к наркотикам, по
формированию здорового
образа жизни и воспитанию
ответственного отношения к
своему здоровью!**



НОВО
РОСС
ИЙСК



Спасибо за внимание!



телефон доверия антинаркотической комиссии
Краснодарского края

8 (861) 262 75 11

Антинаркотическая комиссия в муниципальном образовании город Новоросийск
8(8617)61172